

Wichtige Verhaltensregeln zum Training und Einverständniserklärung zur Kontaktdatenverwendung

Wir freuen uns, unsere Türen wieder für das Training zu öffnen. Zum Schutz aller Mitglieder und Mitarbeiter setzen wir auf eine verantwortungsvolle Nutzung deinerseits.

Deine Sicherheit liegt uns am Herzen – daher bitten wir dich bei deinem Besuch unserer Fitnessanlage die folgenden Regeln dringend einzuhalten:

- Beim Betreten des Fitnessbereiches müssen die Hände desinfiziert werden.
- Es besteht Maskenpflicht im Eingangsbereich, auf dem Weg und in den Umkleiden. Beim Training besteht **keine** Maskenpflicht!
- Solltest du Symptome einer Atemwegsinfektion haben, dich krank oder unwohl fühlen, darfst du unsere Einrichtung nicht betreten.
- Du musst dich am Check-In **zwingend** mit deinem Transponderband an- und beim Verlassen abmelden.
- In unserer gesamten Einrichtung gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln.
- Bei jedem Training ist ein großes Handtuch für die Nutzung der Trainingsgeräte mitzubringen.
- Es darf nur an jedem zweiten Gerät gleichzeitig trainiert werden.
- Jedes benutzte Trainingsgerät muss **nach** dem Gebrauch desinfiziert werden.
- Hochintensives Ausdauertraining ist aufgrund der Aerosolbildung derzeit nicht gestattet.
- Da Sportequipment wie Therabänder, Matten u.Ä. nicht sicher genug desinfiziert werden kann, steht euch dieses aktuell nicht zur Verfügung.
- Es ist zu jedem Zeitpunkt ein Trainer anwesend, an den du dich mit Fragen wenden kannst.

Sämtliche vorgenannten Schutzmaßnahmen sind zwingend zu beachten. Mitgliedern, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, muss der Zutritt zum Fitnessstudio untersagt werden. Wir behalten uns vor, diese Regeln auch kurzfristig zu ändern, wenn es die Umstände oder die gesetzlichen Vorgaben verlangen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die oben genannten Verhaltensregeln gelesen und verstanden zu haben und willige ein, dass meine Kontaktdaten im Falle einer notwendigen Kontaktnachverfolgung durch das Gesundheitsamt und andere autorisierte Behörden weitergegeben werden.

Datum, Unterschrift, Vor- und Nachname in Druckbuchstaben