

Weihnachtskursprogramm 2024



Rehasport				Herzsport	Funktionstraining			
	trocken	Wasser			trocken	Wasser		
Montag					Montag			
16.12.2024					16.12.2024	11:15 - 11:45		
							09:00 - 09:35	ZZ
		16:00 - 16:45					09:40 - 10:00	
	18:30 - 19:30		ZZ			17:20 - 18:20		ZZ
Dienstag					Dienstag			
17.12.2024		9:10 - 09:55			17.12.2024			
	15:20 - 16:05						17:00 - 17:20	
Mittwoch					Mittwoch			
18.12.2024	08:45 - 09:30				18.12.2024	10:00 - 11:00		ZZ
	13:00 - 13:45						16:50 - 17:10	
				17:30 - 18:30		18:30 - 19:30	17:15 - 17:50	ZZ
Donnerstag					Donnerstag			
19.12.2024	10:00 - 10:45	14:00 - 14:45	H		19.12.2024	16:00 - 16:30		
	17:00 - 17:45							
Freitag					Freitag			
20.12.2024		18:15 - 19:00			20.12.2024		17:15 - 17:50	ZZ

Bitte für die Kurse am Tresen eintragen lassen! DANKE

Am 23.12 und 27.12 finden KEINE Kurse statt. Am 30.12 finden die Kurse wie gewohnt statt!!